



مسعود فروغی زاده

کارشناس چاپ ، طراح ، برنامه ریزی واحد چاپ و بسته بندی هلدینگ مزمز  
کارشناسی ارشد : مدیریت بازرگانی در دانشگاه غیرانتفاعی علامه مجلسی

مشخصات فردی

سن: ۴۰ سال  
جنسیت: مرد  
استان محل سکونت: تهران  
شهر محل سکونت: تهران  
وضعیت تاهل: متاهل  
خدمت سربازی: انجام شده

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۲۱  
موبایل: ۰۹۱۲۶۱۶۰۹۰۲  
ایمیل: mf.print@gmail.com  
محل سکونت: تهران  
لینکدین: لینک صفحه

حقوق و سابقه کاری

میزان سابقه کاری: ۲۳/۵ سال  
حقوق: ۸۰ - ۶۰ میلیون تومان

سوابق شغلی

کارشناس چاپ ، طراح ، برنامه ریزی واحد چاپ و بسته بندی هلدینگ مزمز

صنایع غذایی مزمز

- برنامه ریزی و کنترل سفارشات طراحی و چاپ
- امور چاپ دیجیتال
- مدیریت آرشیو طرح ها
- پیگیری و خرید عکس و منابع (source خارجی و ایرانی) طراحی
- منبع یابی و ارزیابی تامین کننده
- طراحی و تفکیک جهت ارایه چاپ
- انواع چاپ (افست ، فلکسوگرافی، روتوگراور ، چاپ قوطی ، غیره)

مرداد ۱۳۹۸ تا کنون (۶ سال و ۹ ماه)

ایران تهران

طراح و نظارت در چاپ

پارس لیبل من

- طراحی فلکسوگرافی و تفکیک لیبل های مواد غذایی و دارویی و...
- نظارت در چاپ محصولات

آبان ۱۳۹۷ تا مرداد ۱۳۹۸ (۹ ماه)

ایران شهر قدس

طراح و نظارت چاپ

دوگابارکد ترکیه شعبه ایران (دوگا برچسب / سپیناتاش)

- طراح فلکسوگرافی و تفکیک لیبل های مواد غذایی و دارویی و...
- نظارت در چاپ محصولات

آذر ۱۳۹۶ تا مهر ۱۳۹۷ (۱۰ ماه)

ایران ماهدشت

طراح فلکسوگرافی

بیناگران تصویر سبز

کارشناس چاپ و نشر در حوزه پشتیبانی و روابط عمومی

بیمه ملت

- نظارت در چاپ (افست و سیلک) و خرید محصولات مورد نیاز شرکت
- انجام امور اداری و امور نمایندگان
- انجام کار تیمی
- روابط عمومی بالا و پر تلاش

فروردین ۱۳۹۶ تا آذر ۱۳۹۶ (۸ ماه)

ایران گرمدره

خرداد ۱۳۹۵ تا اسفند ۱۳۹۵ (۹ ماه)

ایران تهران

ثبت سفارشات و پیگیری

بیناگران تصویر سبز

مسئول سفارشات

انتشارات درنویسا و گروه بسته بندی ایده بستاک

تیر ۱۳۹۴ تا خرداد ۱۳۹۵ (۱۱ ماه)

ایران گرمدره

مهر ۱۳۹۳ تا تیر ۱۳۹۴ (۹ ماه)

ایران تهران

مسئول سفارشات و چیدمان سیلندر

حکاکی دیجیتال و هلوگرام ایران

آبان ۱۳۸۸ تا شهریور ۱۳۹۳ (۴ سال و ۱۰ ماه)

ایران شهر قدس

کارمند آموزش و رایانه

دانشگاه علمی کاربردی واحد ۵ تهران

اسفند ۱۳۸۵ تا اسفند ۱۳۸۶ (۱۱ ماه)

ایران تهران

طراح و امور اداری

انتشارات یادواره کتاب

اسفند ۱۳۸۴ تا اسفند ۱۳۸۵ (۱۱ ماه)

ایران تهران

بانک اطلاعات

وزارت ارشاد اسلامی ایران ، واحد بسیج (بهارستان)

شهریور ۱۳۸۳ تا اسفند ۱۳۸۴ (۱ سال و ۶ ماه)

ایران تهران

تدریس مبانی کامپیوتر و ویندوز

دبیرستان کاردانش تلاش ۱ وابسته به چاپخانه بانک ملی ایران

مهر ۱۳۸۲ تا خرداد ۱۳۸۳ (۸ ماه)

ایران تهران

فعالیت در واحد پیش از چاپ و پس از چاپ و چاپ

شرکت چاپ و نشر بانک ملی ایران

مهر ۱۳۷۹ تا خرداد ۱۳۸۲ (۲ سال و ۸ ماه)

ایران تهران

**کارشناسی ارشد - مدیریت بازرگانی**

دانشگاه غیرانتفاعی علامه مجلسی

۱۳۹۹ - ۱۳۹۶

**کارشناسی - گرافیک**

علمی کاربردی واحد ۵ تهران - چاپ و نشر

۱۳۸۹ - ۱۳۸۶

**کاردانی - گرافیک**

علمی کاربردی واحد ۵ تهران - چاپ و نشر

۱۳۸۶ - ۱۳۸۴

**دوره‌های آموزشی**

**گواهینامه فناوری چاپ در بهمن ۹۵**

طول دوره: سه روز کاری

تهران - دانشگاه فرهنگ و هنر واحد ۵ تهران ۱۳۹۵/۱۱/۱

۱۳۹۵

**گواهینامه سمینار آموزشی محاسبه مواد و برآورد هزینه ها**

طول دوره: دو روز کاری

شرکت تعاونی سازندگان کلیشه و لیتوگراف ، مهر و پلاک

۱۳۸۹

**گواهینامه سمینار آموزشی کارآفرینی در صنعت چاپ**

طول دوره: دوره مشخص

عنوان مدرک: اتحادیه صادرکنندگان ۱۳۸۹/۱۱/۱۵

۱۳۸۹

**گواهینامه اولین کنفرانس ملی مدیریت کیفیت در چاپ**

طول دوره: ۲ روز کاری

تهران: ۱۳ الی ۱۵ آبان ۱۳۸۸

۱۳۸۸

**Network+ مدرک مدیریت شبکه**

طول دوره: چهار ماهه

تهران - معاونت آموزشی جهاد دانشگاهی امیر کبیر ۱۷/۱

۱۳۸۸

**Adobe Illustrator**

طول دوره: طول تحصیل و کار

حکاک دیجیتال و هولوگرام ایران

(بدون گواهی‌نامه) ۱۳۸۸

**Free Hand**

طول دوره: طول تحصیل و کار

حکاک دیجیتال و هولوگرام ایران

(بدون گواهی‌نامه) ۱۳۸۸

**گواهینامه آموزش دیجیتال لارج فرمت**

طول دوره: دو روز کاری

تهران - دانشگاه فرهنگ و هنر واحد ۵ تهران ۱۳۸۸/۰۷/۰۱

۱۳۸۷

**گواهینامه آموزش افسر**

طول دوره: دو روز کاری

تهران - دانشگاه فرهنگ و هنر واحد ۵ تهران ۱۳۸۸/۰۷/۰۱

۱۳۸۷

**گواهینامه آموزش پد پرینت**

طول دوره: دو روز

تهران - دانشگاه فرهنگ و هنر واحد ۵ تهران ۱۳۸۸/۰۷/۰۱

۱۳۸۷

**گواهینامه تمرینی برای توسعه**

طول دوره: یک هفته

۲۰/۰۶/۱۳۸۶ - علمی کاربردی واحد ۵ تهران

۱۳۸۶

**مدرک دوره اپراتوری دستگاه چاپ پرینت مستر ۵۲**

طول دوره: ۴ روز کاری

ایران روتاتیو هابدلبرگ آلمان - ۲ الی ۶ دی ماه ۱۳۸۵

۱۳۸۵

**IT مدرک ۱**

طول دوره: دوره مشخص

تهران - شهرقدس - خانه کارگر ۱۳۸۴/۰۹/۲۸

۱۳۸۴

**مدرک اپراتوری کامپیوتر پیشرفته**

طول دوره: دوره مشخص

خانه کارگر - شهرقدس ۱۳۸۴/۰۹/۲۸

۱۳۸۴

**مدرک رایانه کار درجه ۲**

طول دوره: دوره مشخص

تهران - فنی و حرفه ای ۱۳۸۴/۰۴/۲۸

۱۳۸۴

خانه کارگر - شهرقدس ۱۳۸۴/۰۴/۲۳

۱۳۸۴

تهران - شهرقدس خانه کارگر - ۱۳۸۴/۰۹/۲۸

۱۳۸۴

علمی کاربردی واحد ۵ تهران

۱۳۸۴ (بدون گواهی‌نامه)

زبانکده بیان - تهران شهرقدس - ۲۰۰۶- March- ۱۵th

۱۳۸۴

علمی کاربردی واحد ۵ تهران

۱۳۸۴ (بدون گواهی‌نامه)

علمی کاربردی واحد ۵ تهران

۱۳۸۴ (بدون گواهی‌نامه)

هنرستان کاردانش تلاش ۱ وابسته چاپخانه بانک ملی ۰۶/

۱۳۸۲

هنرستان کاردانش تلاش ۱ وابسته چاپخانه بانک ملی ۰۶/

۱۳۸۲

تهران - شهرقدس ۱۳۸۲/۱۱/۱۱

۱۳۸۲

تهران - شهرقدس ۱۳۸۲/۱۱/۱۱

۱۳۸۲

مدرک اپراتوری کامپیوتر

طول دوره: دوره مشخص

مدرک کورل و تئوری چاپ

طول دوره: دوره مشخص

آکروبات پرو Adobe Acrobat Pro

طول دوره: طول تحصیل و کار

زبان انگلیسی

طول دوره: سال ۷۹-۸۴

Adobe In Design

طول دوره: طول تحصیل

Adobe Photoshop

طول دوره: طول تحصیل و کار

مدرک ماشین چی افست روتاسیون

طول دوره: سه سال

مدرک ماشین چی افست ورقه ای

طول دوره: سه سال

مدرک MS - Word

طول دوره: دوره مشخص

مدرک DOS

طول دوره: دوره مشخص

زبان‌های خارجی

انگلیسی | متوسط

نرم افزارها

پیشرفته | Microsoft Powerpoint

پیشرفته | Microsoft Excel

پیشرفته | Microsoft Word

پیشرفته | +Network

پیشرفته | Adobe Photoshop

پیشرفته | Adobe Illustrator

متوسط | Adobe Flash

متوسط | Adobe Indesign

متوسط | Corel Draw

متوسط | Mac OS

مقدماتی | Windows Server

هلو | مقدماتی

مقدماتی | Maya

مقدماتی | Adobe Premiere

کتاب‌ها و مقالات

چاپ کتاب نمونه سئوالات کنکور کاردانی به کاشناسی - که بخش پاسخنامه این کتاب با اینجانب بوده و به چاپ رسید ناشر :  
۱۳۸۶ ایده تک

فعالیت های داوطلبانه

آماده سازی فرم های چاپی در چاپ افست و فلکسو (آنلاین) زمان: چهارشنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۲

درباره‌ی من

- با دقت / صبور - پر تلاش و فعال | پیگیر - فن بیان و روابط عمومی عالی - با انگیزه و متعهد به انجام امور محول شده - کار تیمی (روحیه مشارکتی) - مسئولیت پذیر - مشتری مدار - انعطاف پذیر - کار کردن با سیستم آربین و اتوماسیون اداری های مختلف و گزارش امور چاپی - آشنایی کامل با انواع روش های چاپ - نظارت چاپ، محصولات مورد نیاز شرکت / انواع چاپ

(افست، فلکسوگرافی، روتوگراور، چاپ قوطی، دیجیتال، غیره) - دستاوردها به اختصار: # طراحی و تفکیک فایل ها جهت انواع چاپ - انواع تیوب خمیر دندان ، بهداشتی و غیره # طراحی جعبه دارویی ، لوازم خانگی، انواع کارتن، کاغذ کادو و دیواری ، کیسه تبلیغاتی ، لیبل های متنوع و شیشه ای زیتون، کاتالوگ، بنر، بروشور و انواع ست اداری # ساخت موکاپ محصولات # نظارت چاپ محصولات (افست، فلکسوگرافی، روتوگراور، کارتن، جعبه، قوطی و غیره) - نرم افزار هایی که کار کردم : Adobe: Ai, Esko / Image Viewer / Microsoft: / - ترپ گیری با نرم افزار / Photoshop, Acrobat pro, InDesign Desk Pack , Corel Draw Office , Google sheet - اتوماسیون اداری آرین ، فراگستر